



# 2019 ANNO CINESE DEL MAIALE

## Maestro ONAS Andrea Donzelli

Convegno tecnico-scientifico  
Consorzio di Tutela del Salame di Varzi D.O.P.  
Varzi (PV), 31 Marzo 2019

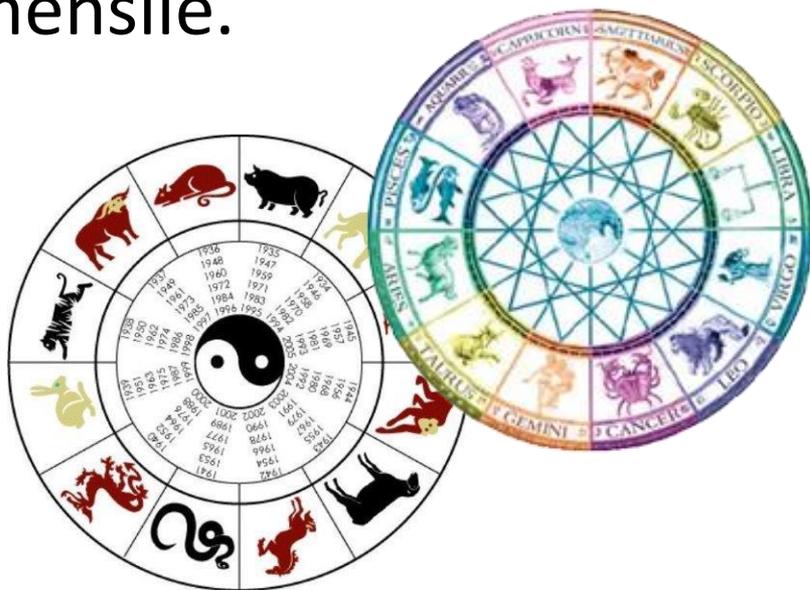


- Astrologia cinese – Anno del maiale
- Cenni di dietetica cinese
- Il maiale nella dietetica cinese

## Astrologia occidentale ↔ Astrologia cinese

- 12 segni corrispondenti a 12 costellazioni di durata mensile.

- 12 segni corrispondenti a 12 animali di durata annuale.
- Ciclicità di 3600 anni suddivisa in 60 cicli («draghi») di 60 anni
- 5 periodi di 12 anni – Ciclicità di Giove





## 12 Animali

12 mesi

Ciclo circadiano 12/24

12 organi e visceri

12 meridiani

## 5 Elementi

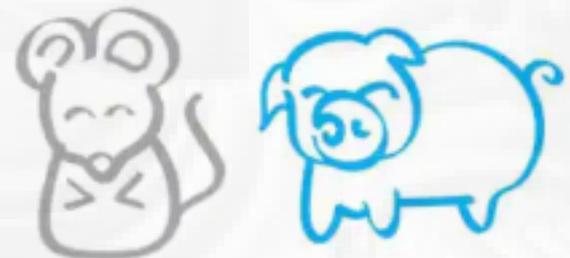
Legno Fuoco Terra

Metallo Acqua

## Yin e Yang

## Un'antica leggenda

Budda, per preparare il calendario, convocò tutte le creature della Terra ma solo 12 specie si presentarono. Così a queste furono assegnati i segni dello **zodiaco cinese**.



# I 12 animali dello zodiaco cinese



**Topo**

2008 – 1996 – 1984 – 1972 - 1960



**Bufalo**

2009 – 1997 – 1985 – 1973 - 1961



**Tigre**

2010 – 1998 – 1986 – 1974 - 1962



**Coniglio**

2011 – 1999 – 1987 – 1975 - 1963

# I 12 animali dello zodiaco cinese



**Drago**

2012 – 2000 – 1988 – 1976 - 1964



**Serpente**

2013 – 2001 – 1989 – 1977 – 1965



**Cavallo**

2014 – 2002 – 1990 – 1978 - 1966



**Capra**

2015 – 2003 – 1991 – 1979 - 1967

# I 12 animali dello zodiaco cinese



**Scimmia**

2016 – 2004 – 1992 – 1980 - 1968



**Gallo**

2017 – 2005 – 1993 – 1981 - 1969

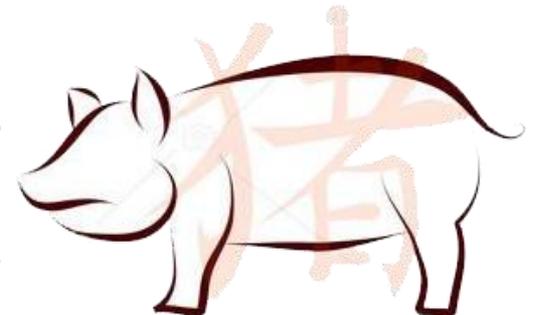


**Cane**

2018 – 2006 – 1994 – 1982 - 1970

**Maiale**

**2019 – 2007 – 1995 – 1983 - 1971**



# I 5 elementi nello zodiaco cinese



# I 5 elementi nello zodiaco cinese

Elemento	Caratteristica principale	Stagione	Direzione	Colore	Organo	Sapore
<b>Legno</b>	Crescita	Primavera	Est	Verde	Fegato	Acido
<b>Fuoco</b>	Attività	Estate	Sud	Rosso	Cuore	Amaro
<b>Terra</b>	Stabilità		Centro	Giallo	Milza	Dolce
<b>Metallo</b>	Resistenza	Autunno	Ovest	Bianco	Polmone	Piccante
<b>Acqua</b>	Nutrimento	Inverno	Nord	Nero	Rene	Salato





# Il maiale nello zodiaco cinese

# Personalità del maiale nello zodiaco cinese

## Il carattere

Generosi, spontanei, chiassosi e amanti dell'allegria, del divertimento, della buona tavola, della famiglia e della gente simpatica e gioiosa.

Hanno grande concentrazione e determinazione nel raggiungimento degli obiettivi.

Affrontano le difficoltà con calma, senza stressarsi e con grande senso di responsabilità.

# Personalità del maiale nello zodiaco cinese

## Nel lavoro

Amano il proprio lavoro e in esso sono diligenti e con grande senso di responsabilità. Sono particolarmente abili e pratici nei lavori manuali.

## Nell'amicizia

Sono i "best friends", integerrimi, non tradirebbero mai un amico.

## Nell'amore

Affettuosi, fedeli e passionali.

## Nella salute

Hanno buona salute se evitano gli eccessi e mente sgombra.

Adottano una dieta bilanciata e praticano attività fisica per mantenersi in forma.

Una buona dormita è il metodo che usano più spesso per rigenerarsi.

## I difetti

Credulità, ingenuità,  
sono bersaglio facile per gli inganni.

- ✓ Abbondanza.
- ✓ Un anno felice prodigo di doni e di affetto ma anche di spese eccessive.
- ✓ La fortuna busserà a molte porte ma attenzione alle truffe.
- ✓ Innumerevoli inviti a banchetti, riunioni, attività sociali a carattere umanitario.
- ✓ **Carriera** | momenti difficili ma buone opportunità.
- ✓ **Finanze** | Adottare cautela negli investimenti.
- ✓ **Salute** | Non perdetevi di vista la forma fisica.
- ✓ **Attenzione** | Da sorvegliare bilancia e portafoglio.



# La dietetica cinese

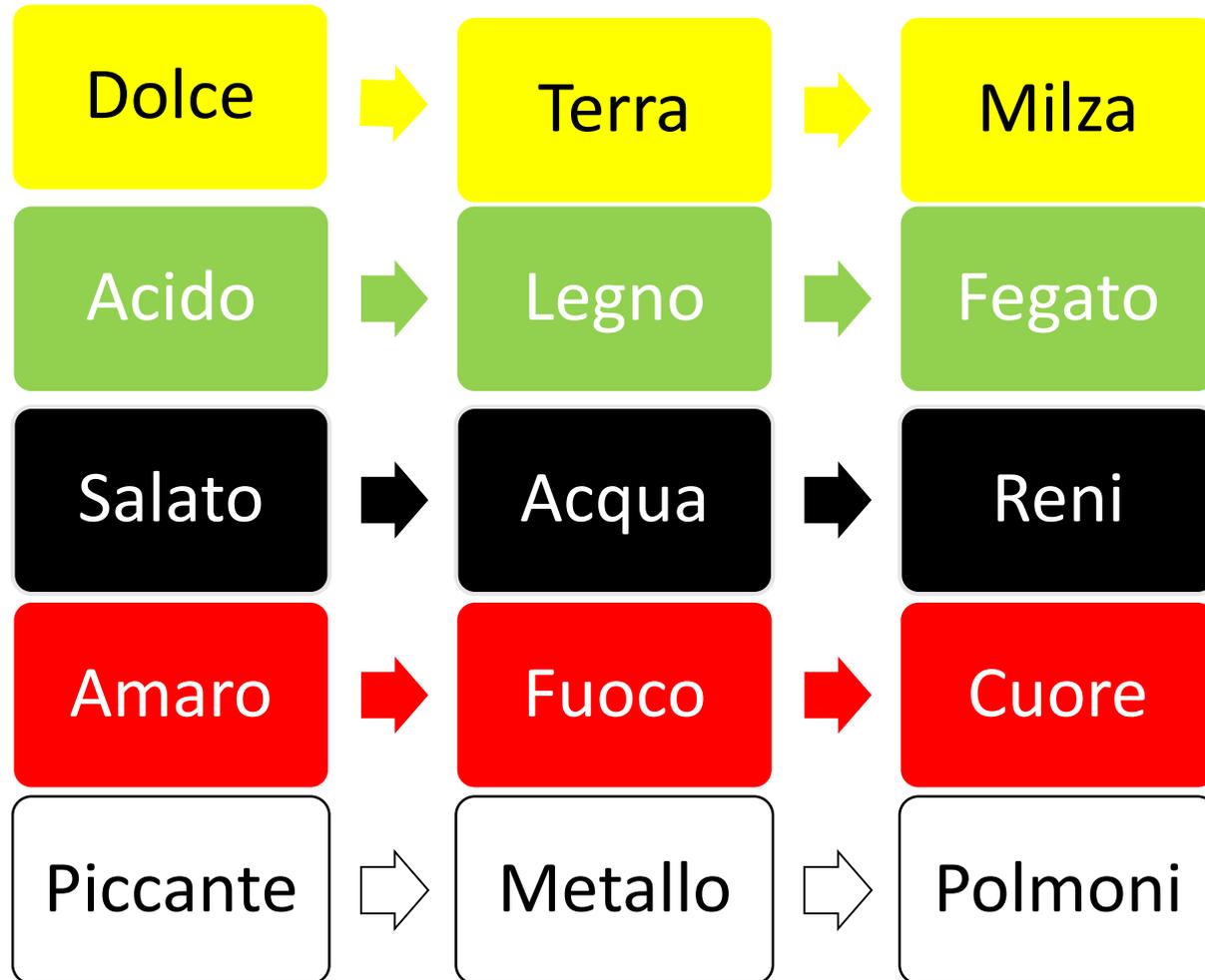
# Le proprietà energetiche degli alimenti secondo la dietetica cinese



# I sapori degli alimenti secondo la dietetica cinese



# I sapori degli alimenti secondo la dietetica cinese



## Il Maiale nella dietetica cinese

**Sapore** | salato, dolce e acido.

**Natura** | neutra fredda.

**Utilità** | in caso di malattie con presenza di calore, di esaurimento di liquidi e di tosse da secchezza,



**Azione energetica** | nutre lo Yin, umidifica la secchezza tonifica i liquidi, i reni, il fegato il sangue, umidifica la pelle, calma la sete.

# Insaccati nella cucina cinese

Guangdong, Fujian,  
Jiangxi, Sichuan, Hunan,  
Hong Kong (sud)  
Hongchang (nord)



Tra gli ingredienti la  
polvere di peperoncino e il  
pepe del Sichuan

- Laura Tuan – Corso di Astrologia Cinese – De Vecchi Editore
- Larre, Berera – Filosofia della medicina Tradizionale Cinese – Jaca Book
- Berera, Crescini, Minelli – Le 5 vie della Dietetica Cinese – Ed. red!
- Berera – Ideogrammi della salute – Ed. red!
- Bottalo, Brotzu - Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese – Edizioni Xenia
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Chinese\\_sausage](https://en.wikipedia.org/wiki/Chinese_sausage)
- <https://www.viaggio-in-cina.it/zodiaco-cinese/maiale.htm>
- <https://www.grazia.it/stile-di-vita/tendenze-lifestyle/capodanno-cinese-anno-del-maiale>



# GRAZIE PER L'ATTENZIONE

